**Идеи для родителей**

**«Чем заняться с детьми дома на карантине?»**

Прежде всего, вам необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.

Самое важное – соблюдать режим дня.

**1.**Своё утро вы можете начать с веселой зарядки. Включите веселую детскую музыку, путь ваш ребенок станет вашим учителем, придумает движения. Такое утро зарядит вас и вашего ребенка положительными эмоциями и задаст ритм вашему дню.

**2.**Продолжите свой день генеральной уборкой. Пусть ваш ребенок будет главным. Предложите ему поменяться ролями. Пускай он сам принимает решение, с чего начать уборку: будете ли вы перебирать игрушки, вещи или же мыть всю посуду. Дайте проявить ребенку самостоятельность. Наверняка, ему это предложение понравится.

**3**.Убравшись дома и найдя кучу старых и ненужных вещей, не спешите их выбрасывать. Из кучи старых журналов или книжек можно вместе с ребенком сделать коллаж. Например, коллаж на тему: «Наше семейное путешествие летом». Поразмышляйте и помечтайте вместе с ребенком, где бы вы хотели провести лето. Или же пусть ребенок проявит фантазию и помечтает о своей будущей профессии.

**4**.Засиделиись с коллажем? Сделайте комнатные классики. Расчертите поле для классиков с помощью любой изоленты. И вот замечательная подвижная игра готова! Положительные эмоции обеспечены. У детей развивается быстрота реакции и координация движений.

**5.**Можно вместе с ребенком поиграть в «пиратов». Спрячьте несколько игрушек (это будет ваш «клад»), сделайте несколько конвертиков с загадками, куда надо идти, чтобы найти игрушки. Повяжите повязки, наденьте футболки. И вместе с ребенком отправляйтесь на поиски.

**6.** Если у вас есть настольные игры и вся ваша семья дома, это замечательная альтернатива телевизору и телефону. Такие игры сплачивают семью и заряжают хорошими эмоциями.

**7.**Для детей младшего возраста можно предложить поиграть в «Лего». Кто быстрее соберет башню? Кто быстрее построит дом? Самое главное дать ребенку мотивацию.

**8**.Я думаю всем детям, особенно девочкам, нравится помогать мамам на кухне. Предложите вашему ребенку вместе с вами испечь печенье самых разных форм и размеров. Вовлекайте в процесс приготовления.

**9.**После того, как испекутся ваши печенья, вы можете устроить «шалаш» в комнате. Вспомните себя в детстве! Накройте стол или несколько стульев покрывалом, возьмите фонарик, книжку и ваше печенье. В такой волшебной атмосфере можете поговорить с ребенком, почитать книжку, съесть свои сладости и помечтать.

**10.**Создайте свой «Театр масок». Можете вырезать героев сказок из старых книжек. Сделайте ободок из бумаги и наклейте героя сказки на ободок. Можете сделать настольный театр из старых дисков и палочек от мороженого. На старый диск приклейте героя из сказки, затем вниз приклейте палочку от мороженого. И настольный театр готов. Вот вы уже можете всей семьей разыграть сказку по ролям.

**11**. Вы можете не только разыгрывать театр с масками, но не забывайте про волшебный театр теней. Загляните в интернет, посмотрите, как изображать разных животных. И если есть стеклянные двери и большой фонарь, вы можете творить с ребенком чудеса.

**12.** Вместе с ребенком вы можете приготовить целый концерт для других ваших родственников, папы или же бабушек. Если у вас остались ненужные диски, старые ключи, коробки или пластмассовые яйца из - под «киндера сюрприза» и остатки цветной бумаги, вы можете сделать целый «шумовой» оркестр. Идеи также вы можете подсмотреть в интернете или же проявить свои фантазию вместе с ребенком.

**13.** Также можно сочинить свою песню или же разучить танец. Пускай ваш ребенок будет главным фантазером и выдумщиком. А вечером можно всей семьей устроить вечеринку.

Помните, совместный семейный отдых – это лучший способ укрепления детско – родительских отношений. Всегда старайтесь видеть только успехи детей. Дайте им возможность проявлять самостоятельность.

Уважаемые родители! Ваша дружба с детьми – признак благополучной семьи!